

SI PREGA DI COMPILARE

1. **Ho già praticato** sci alpinismo alpinismo escursionismo
2. **Ho partecipato ai corsi di** sci alpinismo alpinismo roccia
 ghiaccio nessuno

organizzati da CAI Sezione di

ALPENVEREIN Sezione di

Altro

3. Ho deciso di frequentare un corso di sci alpinismo

- perché sono attratto da questa attività per curiosità
- perché sono stanco della troppa gente in pista
- avevo già provato lo sci alpinismo
- per conoscere amici e continuare insieme
- per seguire il partner
- (altro) di

4. Mi sono iscritto al corso del CAI perché

- frequento anche altre attività del CAI
- consigliato da amici
- ho visto i volantini e i manifesti
- non sapevo ci fossero altre iniziative

5. Pratico altre attività sportive

- mai
- occasionalmente e senza continuità
- regolarmente a livello amatoriale
- regolarmente a livello agonistico
- (altro) di

6. Sono a conoscenza degli scopi e del programma del corso perché

- ho letto con attenzione la locandina
- mi era stato spiegato da precedenti allievi e/o amici
- sono implicati nel tipo di corso
- ho fiducia negli organizzatori
- (altro)

REGOLAMENTO DEL 56° CORSO DI SCI ALPINISMO

- Art. 1** La partecipazione al corso è aperta solamente ai possessori di Green Pass rafforzato
- Art. 2** Le iscrizioni al corso sono riservate ai soci CAI e ALPENVEREIN che abbiano compiuto il 16° anno di età; i minorenni devono presentare la domanda firmata dai genitori o di chi ne fa le veci. L'iscrizione verrà accettata solo se completa di tutta la documentazione richiesta.
- Art. 3** Potranno prendere parte al corso soltanto coloro che, prima del suo inizio, abbiano presentato il certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività non agonistica (sci alpinismo) in montagna.
- Art. 4** Il corso è rivolto a quanti possiedono buone capacità sciistiche consistenti nell'eseguire con sicurezza collegamenti di curve elementari di base. Gli allievi, alla prima uscita pratica, saranno sottoposti ad una prova in pista e ad una prova su tracciato fuori pista. Coloro che non superano i limiti richiesti saranno esclusi dal corso ed avranno diritto al parziale rimborso della quota di iscrizione.
- Art. 5** Durante le uscite pratiche verranno svolte gite con dislivelli compresi tra i 600 e i 1000 metri circa. Viene richiesta pertanto un'adeguata preparazione fisica.
- Art. 6** Il direttore del corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non idonei o per capacità sciistiche o per scarso allenamento. In caso di esclusione dopo l'accettazione a seguito delle prove di selezione, l'allievo non avrà diritto ad alcun rimborso.
- Art. 7** Per ragioni organizzative, legate all'innevamento o per motivi di sicurezza le mete delle lezioni pratiche potranno essere modificate o subire variazioni nel programma.
- Art. 8** Ad ogni allievo che avrà partecipato assiduamente alle lezioni teoriche e pratiche, sarà consegnato un attestato di frequenza.
- Art. 9** La Scuola e gli istruttori adottano ogni precauzione, dettata dall'esperienza, onde tutelare la sicurezza degli allievi. Qualora un allievo non si dimostri sufficientemente disciplinato verrà escluso dal corso, senza diritto ad alcun rimborso.
- Art. 10** L'attività in montagna è pericolosa e comporta rischi ineliminabili.
- Art. 11** A causa della situazione legata al COVID-19 saranno prese le dovute e necessarie precauzioni per lo svolgimento del corso, dettate dai protocolli operativi del CAI. Chiarimenti in tal senso saranno forniti all'apertura del Corso.
- Art. 12** A seguito dell'evoluzione epidemiologica è possibile che durante lo svolgimento del corso lo stesso debba essere annullato per ordine dell'autorità pubblica. In tale evenienza una parte della quota d'iscrizione verrà rimborsata in forma di buoni da utilizzare presso la Sezione CAI di Bolzano.
- Art. 13** Per ogni altra norma, si rimanda ai Regolamenti del CAI e delle Scuole Centrali e Nazionali.

Si precisa che l'iscrizione al CAI comprende una polizza per la copertura dei costi di intervento del Soccorso Alpino, valida in tutta Europa, anche per l'attività personale, durante tutto l'anno solare. Inoltre l'iscrizione al CAI copre il partecipante per la responsabilità civile per danni provocati a terzi in attività sociale e prevede altresì una polizza infortuni in attività sociale. Le polizze, con le relative clausole, sono visionabili sul sito internet del CAI.



Sezione di
Bolzano

Scuola di Sci Alpinismo
Luciano
Filippi

Scuola Sci Alpinismo
Luciano Filippi

56° CORSO SA1 SCI ALPINISMO BASE 2022



info@caibolzano.it www.caibolzano.it

info@ssacaibz.it www.ssacaibz.it



PROGRAMMA DEL 56° CORSO DI SCI ALPINISMO 2022

La Scuola di Sci Alpinismo della Sezione di Bolzano del CAI Alto Adige – in collaborazione con le Sezioni di Bressanone e Bronzolo – organizza il 56° Corso di Sci Alpinismo con lo scopo di iniziare a questa pratica persone in possesso di buone capacità sciistiche e fisiche (vedi Art. 4-5 del Regolamento), ma soprattutto di dotare coloro che si avvicinano allo sci alpinismo delle nozioni pratiche e teoriche che permettano loro la pratica di tale attività in autonomia all'interno di un gruppo organizzato. L'allievo, alla fine del corso, avrà assimilato una serie di cognizioni tecniche che gli permetteranno di valutare i principali pericoli che caratterizzano la pratica dello sci alpinismo.

ISCRIZIONI

Sono aperte a tutti i Soci CAI, da un minimo di 9 fino a un massimo di 20 allievi in possesso di buone capacità sciistiche e adeguata preparazione fisica. La quota d'iscrizione da versare in Sede CAI è fissata in € 300,00.

Il pagamento della quota d'iscrizione dà diritto:

- ❖ Alla partecipazione alle lezioni teoriche;
- ❖ Alla partecipazione alle lezioni pratiche in montagna;
- ❖ All'assicurazione infortuni durante TUTTE le uscite pratiche;
- ❖ **All'abbonamento giornaliero per l'uscita in pista del 13.02.2022;**
- ❖ All'uso del materiale di sicurezza della Scuola: Kit ARTVA, pala e sonda;
- ❖ **Al trattamento di mezza pensione in rifugio per entrambi i fine settimana previsti dal corso**

Le iscrizioni saranno improrogabilmente chiuse il giorno 17.12.2021 e comportano il pagamento anticipato della quota. L'ammissione al corso avverrà dopo la selezione di discesa in pista. L'eventuale esclusione in questa fase comporta la restituzione parziale della quota per un importo pari ad € 250,00.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sono obbligatori sci con attacchi da sci alpinismo, pelli di foca, vestiario invernale, guanti, occhiali da sole, viveri e bevande al sacco. Durante il corso la Scuola fornirà un kit di autosoccorso (ARTVA, pala e sonda) ma si raccomanda l'acquisto di un kit proprio. Prima dell'eventuale acquisto di materiale per il corso consigliamo vivamente di partecipare alla prima lezione di "Equipaggiamento e materiali".

Nota: Per ragioni organizzative o legate all'innervamento le mete delle lezioni pratiche potranno essere modificate a insindacabile giudizio della direzione del corso. Per motivi di sicurezza le singole uscite potranno subire variazioni nel programma e/o essere annullate.

CALENDARIO LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

Martedì	08.02.2022	Sede CAI Ore 20.30 Ore 21.00	Bolzano, Piazza Erbe 46 Apertura del 56° Corso SA1 Lezione teorica: EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI
Giovedì	10.02.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: ABC DELLO SCI ALPINISTA
Sabato	12.02.2022	SARENTINO Ore 07.00	Lezione pratica di discesa in pista ed eventuale ammissione al corso Ritrovo a Bolzano e trasferimento con mezzi propri
Martedì	15.02.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: CARATTERISTICHE DELL'ARTVA E KIT AUTOSOC CORSO
Giovedì	17.02.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: NEVE E VALANGHE I
Martedì	22.02.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: NEVE E VALANGHE II
Giovedì	24.02.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO
Sabato	26.02.2022	RIO BIANCO Ore 07.00	Lezione pratica Ritrovo a Bolzano e trasferimento con mezzi propri e pernottamento
Domenica	27.02.2022	Ore 08.30	Inizio lezioni pratiche
Martedì	01.03.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: METEOROLOGIA
Giovedì	03.03.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: BOLLETTINO NIVO - METEO
Domenica	06.03.2022	BRAIES Ore 07.00	Lezione pratica Ritrovo a Bolzano e trasferimento con mezzi propri
Martedì	08.03.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: COMPORTAMENTO IN AMBIENTE ALPINO
Giovedì	10.03.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: ALLENAMENTO E ALIMENTAZIONE
Domenica	13.03.2022	FLERES Ore 07.00	Lezione pratica Ritrovo a Bolzano e trasferimento con mezzi propri
Martedì	15.03.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: AUTOSOC CORSO IN VALANGA
Giovedì	17.03.2022	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, Piazza Erbe 46 Lezione teorica: SCELTA PREPARAZIONE E CONDUZIONE DI UNA GITA
Sabato	19.03.2022	RIF. CORSI Ore 07.00	Lezione pratica Ritrovo a Bolzano e trasferimento con mezzi propri e pernottamento
Domenica	20.03.2022	Ore 08.30	Inizio lezioni pratiche



Sezione di
Bolzano

Scuola di Sci Alpinismo

Luciano
Filippi



56° CORSO SA1 SCI ALPINISMO BASE 2022

DOMANDA DI ISCRIZIONE

La/Il sottoscritto/a.....
nata/o a..... il
residente a..... via.....
cell..... e-mail.....
professione.....
socia/o della Sezione..... CAI AVS
iscritta/o allo Sci-club.....
o altre associazioni sportive.....

chiede di essere ammessa/o a partecipare al

56° CORSO SA1 SCI ALPINISMO BASE 2022

dichiarando con la sottoscrizione della presente domanda di rispettare lo Statuto del CAI e il regolamento del corso. Dichiara altresì di essere pienamente consapevole ed informata/o del fatto che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiara pertanto di accettarli e di impegnarsi ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del corso e da tutti gli istruttori.

.....
Firma

.....
Firma dei genitori (per minorenni)

Allega (vedi art. 2 del regolamento): foto certificato medico

Le domande, debitamente compilate e gli allegati vanno presentati a:

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Bolzano Piazza delle Erbe 46, 39100 Bolzano – tel. 0471 978172

