



## CORSO GHIACCIO AG1 2022

### Questionario per gli iscritti

Luciano Filippi  
Scuola Sci Alpinismo



## CORSO GHIACCIO AG1 2022

### Regolamento

Luciano Filippi  
Scuola Sci Alpinismo



Sezione CAI di Bolzano  
Scuola di Sci Alpinismo "Luciano Filippi"

in collaborazione con le sezioni  
di Bressanone e Bronzolo del CAI Alto Adige  
organizza

# Corso Ghiaccio Ag1 2022

Direttore: Federico Groppelli

1. Sono socio/o  CAI  Alpenverein  
della Sezione \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_
2. Ho già praticato:  scialpinismo  alpinismo  escursionismo
3. Ho partecipato ai corsi di  sci alpinismo  alpinismo  roccia  
 ghiaccio  nessuno  
organizzati da:  una Sezione CAI \_\_\_\_\_  
 altro soggetto \_\_\_\_\_
4. Ho deciso di frequentare un Corso di alpinismo AG1:  
 perché sono attratto da questa attività  
 per curiosità  
 avevo già provato  
 per conoscere amici e continuare insieme  
 per seguire il partner  
 (altro) \_\_\_\_\_
5. Mi sono iscritto al Corso del CAI perché  
 frequento anche altre attività di CAI  
 consigliato da amici ex allievi  
 non sapevo ci fossero altre iniziative  
 costa meno di quelli delle Guide Alpine  
 (altro) \_\_\_\_\_
6. . Pratico altre attività sportive  
 nessuna  
 occasionalmente per qualche periodo  
 regolarmente a livello amatoriale  
 regolarmente da sportivo  
 (altro) \_\_\_\_\_
7. Sono a conoscenza degli scopi e del programma del Corso perché  
 ho letto con attenzione la locandina  
 mi era stato spiegato da precedenti allievi  
 sono impliciti nel tipo di Corso  
 ho fiducia negli organizzatori  
 (altro) \_\_\_\_\_

**Art. 1** La scuola di Sci Alpinismo della Sezione di Bolzano del CAI ALTO ADIGE indice e organizza il Corso Ghiaccio 2022.

**Art. 2** L'iscrizione è aperta a tutti i Soci e non Soci del CAI che abbiano compiuto il 16° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione della domanda-dichiarazione, accompagnata da un certificato medico per attività non agonistica. I minori di 18 anni devono presentare la domanda vistata dai genitori o da chi ne fa le veci. La Direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere gli elementi che ritenesse non idonei.

**Art. 3** Potranno prendere parte al corso soltanto coloro che, prima del suo inizio, abbiano presentato il Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico.

**Art. 4** Il Direttore del Corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non idonei per capacità, preparazione fisica o insufficientemente disciplinati.

**Art. 5** Per ragioni organizzative o legate alle condizioni del terreno piuttosto che a quelle meteorologiche, le sedi delle lezioni pratiche e dei pernottamenti potranno essere modificate anche durante il corso stesso, dandone comunicazione agli allievi almeno una settimana prima dell'appuntamento. Il programma, che potrà prevedere anche il raggiungimento di qualche cima, non è però vincolante e può essere modificato per motivi di sicurezza anche nel corso della giornata stessa.

**Art. 6** Ad ogni allievo che avrà partecipato a tutte le lezioni teoriche e pratiche, sarà consegnato un attestato di frequenza. L'attestato di frequenza non potrà essere rilasciato se le assenze saranno superiori ad una per la parte teorica ed una per la parte pratica.

**Art. 7** La Scuola e gli Istruttori adottano ogni precauzione, dettata dall'esperienza, onde tutelare la sicurezza degli allievi e ridurre al minimo i rischi per la loro incolumità. Tuttavia, la frequentazione dell'alta montagna non è priva di pericoli oggettivi ed imprevedibili e che rappresentano una quota di rischio residuo non controllabile o eliminabile dai nostri Istruttori. Con l'iscrizione al corso ogni partecipante dichiara di essere stato reso edotto di questa circostanza e di assumersi la responsabilità per il rischio residuo che comporta la frequentazione di tale ambiente durante il corso.

**Art. 8** L'iscrizione al CAI comprende una polizza per la copertura dei costi di intervento del Soccorso Alpino, valida in tutta Europa, anche per l'attività personale, durante tutto l'anno solare. Inoltre l'iscrizione al Corso copre il partecipante per Responsabilità Civile per danni subiti o provocati a terzi, e prevede anche un indennizzo per infortunio, morte o invalidità permanente, conformemente alle clausole delle relative polizze attivate dalla sede Centrale del CAI.

**Art. 9** I partecipanti devono essere in regola con le vigenti normative anti-covid (Statali e dell'associazione)

**Nota: per ragioni legate alle condizioni meteo, ambientali od organizzative, le sedi delle lezioni pratiche potranno essere modificate dandone comunicazione almeno una settimana prima dell'appuntamento, Il programma, che potrà prevedere anche il raggiungimento di qualche cima, non è però vincolante e può essere modificato per motivi di sicurezza anche nel corso della giornata stessa.**



Presentazione ed inizio corso  
07/06/2022 alle 20:30  
Presso sede CAI Bolzano  
Piazza delle Erbe, 46



Luciano Filippi  
Scuola Sci Alpinismo

Per informazioni: Cai Bolzano – Tel: 0471 978 172  
www.caibolzano.it info@caibolzano.it  
www.ssacaibz.it info@ssacaibz.it



## CORSO GHIACCIO AG1 2022

### Presentazione



La Scuola di Sci Alpinismo della Sezione di Bolzano del CAI Alto Adige – in collaborazione con le Sezioni di Bressanone e Bronzolo – organizza il Corso Ghiaccio Base AG1 allo scopo di iniziare a questa pratica alpinistica gli allievi del corso ma anche di dotare coloro che si avvicinano all'alpinismo in ambiente glaciale ad assimilare una serie di cognizioni tecniche che gli permetteranno di praticare tale attività senza incorrere in inutili rischi perché sapranno valutare i principali pericoli che comporta, in autonomia all'interno di un gruppo organizzato.

### Iscrizioni

Sono aperte a tutti i Soci e non Soci del CAI, da un minimo di 6 fino ad un massimo di 10 allievi in possesso di buona condizione fisica. La quota d'iscrizione da versare in Sede Cai Bolzano è fissata in **€ 300,00 per i Soci CAI in regola con il tesseramento**, in **€ 350,00 per i Soci AVS** ed in **€ 400,00 per i non Soci** (la differenza è dovuta agli oneri assicurativi).

Il pagamento della quota d'iscrizione dà diritto:

- Alla partecipazione alle lezioni teoriche;
- Alla partecipazione alle lezioni pratiche in montagna;
- All'assicurazione infortuni durante TUTTE le uscite pratiche;

La quota non comprende i costi dei trasferimenti, delle mezze pensioni ai rifugi, dei biglietti per gli impianti di risalita.

***Le iscrizioni saranno chiuse il giorno 02/06/2022 e comportano il pagamento anticipato della quota e la presentazione di un certificato medico attestante l'idoneità a svolgere attività in montagna.***

### Equipaggiamento Individuale

Sono obbligatori casco, ramponi, piccozza, imbracatura, moschettoni, cordini, sacco letto, vestiario invernale adeguato ad ambiente di alta montagna, guanti, occhiali, viveri e bevande al sacco. Durante il Corso la Scuola fornirà corde, viti da ghiaccio e le attrezzature necessarie per condurre in sicurezza la cordata.

**Prima dell'eventuale acquisto di materiale per il Corso consigliamo vivamente di partecipare alla lezione di "Equipaggiamento e materiali"**



## CORSO GHIACCIO AG1 2022

### Programma



**Martedì, 07/06/2022** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: apertura Corso  
Ore 21.00: lezione teorica: Equipaggiamento e materiali

**Giovedì, 09/06/2022** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Catena della sicurezza

**Mercoledì, 15/06/2022** – Palestra PRAC, Viale Trieste, 15  
Ore 20.30: lezione teorica: Nodi e Legature

**Domenica, 19/06/2022** – Passo Sella  
Legature e progressione della cordata in ambiente

**Martedì, 21/06/2022** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Glaciologia e pericoli in ambiente glaciale

**Giovedì, 23/06/2022** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Medicina ed Alimentazione

**Sabato, 25/06/2022** – Presanella, Rif. Denza  
Salita e pernottamento presso il rifugio

**Domenica, 26/06/2022** – Presanella, Rif. Denza  
Salita alla cima e rientro a Bolzano

**Martedì, 28/06/2022** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Topografia ed Orientamento

**Giovedì, 30/06/2022** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Utilizzo del GPS

**Domenica, 03/07/2022** – Val Senales, paranchi e manovre su ghiaccio  
Gita e rientro a Bolzano

**Martedì, 05/07/2022** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Preparazione gita e Bollettino Meteo

**Venerdì, 08/07/2022** – Gruppo del Bernina, Ch. Boval  
Salita e pernottamento presso il rifugio

**Sabato, 09/07/2022** – Gruppo del Bernina, Rif. Marco e Rosa  
Salita e pernottamento presso il rifugio

**Domenica, 10/07/2022** – Piz Palu, Traversata  
Gita e rientro a Bolzano



## CORSO GHIACCIO AG1 2022

### Domanda Iscrizione



La/Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
nata/o a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
e residente a \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_  
Tel \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_  
Professione \_\_\_\_\_  
Socia/o della Sezione \_\_\_\_\_  
 CAI       Alpenverein  
od altre Associazioni sportive

chiede di essere ammessa/o a partecipare al

### Corso Ghiaccio AG1 2022

**Dichiara di rispettare lo Statuto del CAI e di accettare il Regolamento del Corso. Dichiara di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi, Dichiara pertanto di accettarli e di impegnarsi ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del Corso e da tutti gli Istruttori.**

Firma \_\_\_\_\_

Firma dei Genitori o Tutori (solo per i minorenni)  
\_\_\_\_\_

Allega (vedi art. 3 del Regolamento):  foto     certificato medico

Le domande vanno presentate a:

**CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Bolzano**  
Piazza delle Erbe 46, 39100 Bolzano - tel. 0471/978172

