

QUESTIONARIO PER GLI ISCRITTI AI CORSI DI SCIALPINISMO

- 1. Sono socia/o** CAI della Sezione
oppure Alpenverein della Sezione dal
- 2. Sono iscritta/o a** Sci-club
 altre Associazioni sportive.....
- 3. Ho già praticato** scialpinismo alpinismo
 escursionismo no
- 4. Ho partecipato ai corsi di:** scialpinismo alpinismo roccia
 ghiaccio nessuno
organizzati da una Sezione CAI.....
 altro soggetto.....
- 5. Ho deciso di frequentare un Corso di sci alpinismo:**
 perché sono attratto da questa attività per curiosità
 perché sono stanco delle file della pista perché avevo già provato lo scialpinismo
 per conoscere amici e continuare insieme per seguire il partner
 (altro)
- 6. Mi sono iscritto al Corso del CAI perché**
 frequento anche altre attività di CAI consigliato da amici ex allievi
 non sapevo ci fossero altre iniziative costa meno di quelli delle Guide Alpine
 (altro)
- 7. Pratico altre attività sportive**
 nessuna occasionalmente per qualche periodo
 regolarmente a livello amatoriale regolarmente da sportivo
 (altro)
- 8. Sono a conoscenza degli scopi e del programma del Corso perché**
 ho letto con attenzione la locandina mi era stato spiegato da precedenti allievi
 sono impliciti nel tipo di Corso ho fiducia negli organizzatori
 (altro)
- 9. Da quanto esposto in LEZIONI TEORICHE E PRATICHE deduco che il corso sia:**
 formativo, sufficiente a permettermi di organizzare da solo gite collettive
 (altro)

REGOLAMENTO DEL 16° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2019

- Art. 1 Sono ammessi al corso tutti i soci CAI e AVS e i non soci che abbiano compiuto il 18° anno di età, previa compilazione e sottoscrizione della domanda, accompagnata da un certificato medico per attività non agonistica. La Direzione si riserva di accettare le iscrizioni e di escludere gli elementi ritenuti non idonei.
- Art. 2 Potranno prendere parte al corso soltanto coloro che, prima del suo inizio, abbiano presentato il **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**.
- Art. 3 Il Corso SA2 è un corso di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica, e adeguata preparazione fisica, che hanno frequentato un corso SA1 e desiderano approfondire la conoscenza per potere svolgere con ragionevole sicurezza lo scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.
- Art. 4 Il Direttore del Corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dal corso, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non completamente capaci o insufficientemente disciplinati. In caso di esclusione dopo l'accettazione, l'allievo non avrà diritto ad alcun rimborso.
- Art. 5 Per ragioni organizzative o legate all'innevamento le mete delle lezioni pratiche potranno essere modificate a insindacabile giudizio della direzione del corso. Per motivi di sicurezza le singole uscite potranno subire variazioni nel programma e/o essere annullate.
- Art. 6 Ad ogni allievo che avrà partecipato a tutte le lezioni teoriche e pratiche, sarà consegnato un attestato di frequenza. L'attestato di frequenza non potrà essere rilasciato se le assenze saranno superiori a due per la parte teorica ed una per la parte pratica.
- Art. 7 La Scuola e gli Istruttori adottano ogni precauzione, dettata dall'esperienza, onde tutelare la sicurezza degli allievi.
- Art. 8 L'attività in montagna è pericolosa e comporta dei rischi ineliminabili.

In riferimento agli artt. 3 e 4, per una verifica delle proprie capacità, si consiglia di partecipare ad almeno una gita scialpinistica organizzata dalla Sezione CAI di Bolzano.

Si precisa che l'iscrizione al CAI comprende una polizza per la copertura dei costi di intervento del Soccorso Alpino, valida in tutta Europa, anche per l'attività personale, durante tutto l'anno solare.

Inoltre, l'iscrizione al Corso copre il partecipante per Responsabilità Civile per danni subiti o provocati a terzi, e prevede anche un indennizzo per infortunio, morte o invalidità permanente, conformemente alle clausole della polizza attivata dalla Sede Centrale del CAI.

La Scuola di Scialpinismo "Luciano Filippi" della Sezione CAI di Bolzano

organizza il

Scuola Sci Alpinismo
Luciano Filippi



16° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2019

11 marzo - 14 aprile



info@caibolzano.it
info@ssacaibz.it

www.caibolzano.it
www.ssacaibz.it

16° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2019

PROGRAMMA DEL CORSO

La Scuola di Scialpinismo della Sezione CAI di Bolzano organizza il Corso di Scialpinismo avanzato con lo scopo di approfondire la conoscenza dell'alta montagna attraverso l'attività scialpinistica. Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere svolgere in ragionevole sicurezza l'attività dello scialpinismo in ambiente di alta montagna e su ghiacciaio.

ISCRIZIONI

Sono aperte a tutti i Soci CAI, **da un minimo di 8 fino a un massimo di 12 allievi** in possesso di **buone capacità sciistiche e adeguata preparazione fisica**. La quota d'iscrizione da versare in Sede CAI è fissata in € 280,00 per i Soci CAI e AVS ed in € 440,00 per i non Soci (la differenza è dovuta agli oneri assicurativi).

Il pagamento della quota dà diritto:

- Alla partecipazione alle lezioni teoriche
- Alla partecipazione alle lezioni pratiche in montagna
- All'assicurazione RC e infortuni durante tutte le uscite pratiche

Le iscrizioni saranno prorogabilmente chiuse il giorno 08.03.2019 e comportano il pagamento della quota e la presentazione del certificato medico (cfr. art. 2 del regolamento).

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Sono obbligatori sci con attacchi da scialpinismo, pelli di foca, rampant, ramponi, imbrago, piccozza, moschettoni, piastrina, cordini, sacco letto, vestiario adeguato, guanti, occhiali ecc.. L'equipaggiamento individuale dovrà essere a norma EN con marchio CE e norma UIAA ove previsto. Durante il corso la Scuola fornirà un ARTVA, ma raccomanda l'acquisto di un proprio apparecchio. Prima dell'eventuale acquisto di materiale per il corso, consigliamo vivamente di partecipare alla lezione di "Equipaggiamento e materiali".

Nota: Per ragioni legate all'innevamento od organizzative, le sedi delle lezioni pratiche potranno essere modificate dandone comunicazione agli allievi.

Il programma, che potrà prevedere anche il raggiungimento di qualche cima, non è però vincolante e può essere modificato per motivi di sicurezza anche nel corso della giornata stessa.

CALENDARIO DELLE LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

LUNEDÌ	11.03.2019	Sede CAI Ore 20.15 Ore 20.30 Ore 21.30	Bolzano, P.zza Erbe, 46 Apertura Corso Equipaggiamento e materiali Glaciologia
MERCOLEDÌ	13.03.2019	PRAC Ore 20.30	Bolzano, Viale Trieste 17 Nodi, legature, corda doppia
GIOVEDÌ	14.03.2019	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano P.zza Erbe, 46 Catena Sicurezza
SABATO	16.03.2019	Uscita pratica Ore 06.00	ALPI DELL'ÖZTAL Martin Busch Hütte (AUT) Partenza da Bolzano
DOMENICA	17.03.2019	Uscita pratica	
MARTEDÌ	19.03.2019	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, P.zza Erbe, 46 Neve e Valanghe
GIOVEDÌ	21.03.2019	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, P.zza Erbe, 46 Bollettini Meteo e Valanghe
SABATO	23.03.2019	Uscita pratica	Naturno Nodi, legature, corda doppia
LUNEDÌ	25.03.2019	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, P.zza Erbe, 46 Topografia e orientamento
GIOVEDÌ	28.03.2019	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, P.zza Erbe, 46 GPS
SABATO	30.03.2019	Uscita pratica Ore 05.00	GRUPPO ORTLES-CEVEDALE Rif. Branca Partenza da Bolzano
DOMENICA	31.03.2019	Uscita pratica	
GIOVEDÌ	04.04.2019	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, P.zza Erbe, 46 Autosoccorso
LUNEDÌ	08.04.2019	Sede CAI Ore 20.30	Bolzano, P.zza Erbe, 46 Preparazione e conduzione gita
VENERDÌ	12.04.2019	Uscita pratica Ore 04.00	GRUPPO DEL SILVRETTA Wiesbadener Hütte (AUT) Partenza da Bolzano
SABATO	13.04.2019	Uscita pratica	
DOMENICA	14.04.2019	Uscita pratica	

SEZIONE CAI DI BOLZANO SCUOLA DI SCIALPINISMO "LUCIANO FILIPPI"



16° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2019

DOMANDA DI ISCRIZIONE - DICHIARAZIONE

La/Il sottoscritto/a
nata/o a il
e residente a via
tel.email
Socia/o della Sezione CAI
oppure Alpenverein
iscritta/o allo Sci-club
chiede di essere ammessa/o a partecipare al

16° CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO SA2 2019

Dichiara di rispettare lo Statuto del CAI, di accettare il Regolamento del Corso. Dichiara di essere pienamente consapevole ed informato che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiara pertanto di accettarli e di impegnarsi ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del corso e da tutti gli istruttori.

FIRMA (leggibile)

.....

Le domande vanno presentate presso la Sezione CAI di Bolzano
Piazza delle Erbe 46, 39100 Bolzano - tel. 0471/978172