



Corso Sci Alpinismo SA2 2023

Questionario per gli iscritti



Corso Sci Alpinismo SA2 2023

Regolamento



Sezione CAI di Bolzano Scuola di Sci Alpinismo "Luciano Filippi"

organizza

Corso Sci Alpinismo SA2 2023



Presentazione ed inizio corso
02/03/2023 alle 20:30
Presso sede CAI Bolzano
Piazza delle Erbe, 46

Per informazioni: Cai Bolzano – Tel: 0471 978 172
www.caibolzano.it
www.ssacaibz.it

info@caibolzano.it
info@ssacaibz.it

1. Sono socio/o CAI Alpenverein
della Sezione _____ dal _____

2. Ho già praticato: scialpinismo alpinismo escursionismo

3. Ho partecipato ai corsi di sci alpinismo alpinismo roccia
 ghiaccio nessuno

organizzati da: Sezione CAI _____
 Sezione AVS _____
 altro _____

4. Ho deciso di frequentare un Corso di Sci Alpinismo SA2:

- perché sono attratto da questa attività
- per curiosità
- perché sono stanco della troppa gente in pista
- avevo già provato lo sci alpinismo
- per conoscere amici e continuare insieme
- per seguire il partner
- (altro) _____

5. Mi sono iscritto al Corso del CAI perché

- frequento anche altre attività di CAI
- consigliato da amici / ex allievi
- visto i volantini e i manifesti
- costa meno di quelli delle Guide Alpine
- non sapevo ci fossero altre iniziative
- (altro) _____

6. . Pratico altre attività sportive

- mai
- occasionalmente e senza continuità
- regolarmente a livello amatoriale
- regolarmente a livello agonistico
- (altro) _____

7. Sono a conoscenza degli scopi e del programma del Corso perché

- ho letto con attenzione la locandina
- mi era stato spiegato da precedenti allievi e/o amici
- sono implicati nel tipo di Corso
- ho fiducia negli organizzatori
- (altro) _____

Art. 1 Le iscrizioni al corso sono riservate a coloro che abbiano compiuto il 16° anno di età; i minorenni devono presentare la domanda firmata dai genitori o di chi ne fa le veci. L'iscrizione verrà accettata solo se completa di tutta la documentazione richiesta.

Art. 2 Potranno prendere parte al corso soltanto coloro che, prima del suo inizio, abbiano presentato il certificato medico in corso di validità attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica (sci alpinismo) in montagna.

Art. 3 Il corso è rivolto a quanti possiedono buone capacità sciistiche. Nella prima uscita pratica verrà valutata la preparazione fisica e tecnica degli allievi, coloro che non dovessero essere ritenuti idonei saranno esclusi dal corso ed avranno diritto al parziale rimborso della quota di iscrizione.

Art. 4 Durante le uscite pratiche verranno svolte gite con dislivelli di almeno 1200 metri. Viene richiesta pertanto un'adeguata preparazione fisica.

Art. 5 Il direttore del corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non idonei o che dovessero tenere un comportamento non adeguato alla situazione. In caso di esclusione dopo l'accettazione a seguito della prima giornata valutativa, l'allievo non avrà diritto ad alcun rimborso.

Art. 6 Per ragioni organizzative, legate all'innnevamento o per motivi di sicurezza le mete delle lezioni pratiche potranno essere modificate o subire variazioni nel programma.

Art. 7 Ad ogni allievo che avrà partecipato assiduamente alle lezioni teoriche e pratiche, sarà consegnato un attestato di frequenza.

Art. 8 La Scuola e gli istruttori adottano ogni precauzione, dettata dall'esperienza, onde tutelare la sicurezza degli allievi. Qualora un allievo non si dimostri sufficientemente disciplinato verrà escluso dal corso, senza diritto ad alcun rimborso.

Art. 9 L'attività in montagna comporta dei rischi ineliminabili.

Art. 10 A causa della situazione legata al COVID-19 saranno prese le dovute e necessarie precauzioni per lo svolgimento del corso, dettate dai protocolli operativi del CAI. Chiarimenti in tal senso saranno forniti all'apertura del Corso.

Art. 11 A seguito dell'evoluzione epidemiologica è possibile che durante lo svolgimento del corso lo stesso debba essere annullato per ordine dell'autorità pubblica. In tale evenienza una parte della quota d'iscrizione verrà rimborsata in forma di buoni da utilizzare presso la Sezione CAI di Bolzano.

Art. 12 Per ogni altra norma, si rimanda ai Regolamenti del CAI e delle Scuole Centrali e Nazionali.

Si precisa che l'iscrizione al CAI comprende una polizza per la copertura dei costi di intervento del Soccorso Alpino, valida in tutta Europa, anche per l'attività personale, durante tutto l'anno solare. Inoltre l'iscrizione al CAI copre il partecipante per la responsabilità civile per danni provocati a terzi in attività sociale e prevede altresì una polizza infortuni in attività sociale. Le polizze, con le relative clausole, sono visionabili sul sito internet del CAI.



Corso Sci Alpinismo SA2 2023

Presentazione



La Scuola di Sci Alpinismo della Sezione di Bolzano del CAI Alto Adige organizza il Corso di Sci Alpinismo Avanzato SA2 con lo scopo di dare alle persone in possesso di buone capacità sciistiche e fisiche (vedi Art. 3-4 del Regolamento) le nozioni pratiche e teoriche che permettano loro di conoscere i principali pericoli che caratterizzano la pratica dello sci alpinismo così da valutare le varie situazioni e poter praticare tale attività in autonomia con consapevolezza.

Iscrizioni

Sono aperte a tutti, fino a un massimo di 8 allievi in possesso di buone capacità sciistiche e adeguata preparazione fisica. La quota d'iscrizione da versare in Sede Cai Bolzano è fissata in **€ 300,00 per i Soci CAI in regola con il tesseramento**, in **€ 450,00 per i Soci AVS** ed in **€ 490,00 per i non Soci** (la differenza è dovuta agli oneri assicurativi).

Il pagamento della quota d'iscrizione dà diritto:

- Alla partecipazione alle lezioni teoriche;
- Alla partecipazione alle lezioni pratiche in montagna;
- All'assicurazione infortuni durante TUTTE le uscite pratiche;

La quota non comprende i costi dei trasferimenti, delle mezzepensioni ai rifugi, dei biglietti per gli impianti di risalita.

Le iscrizioni saranno chiuse il giorno 02/03/2023 o al raggiungimento dei posti disponibili, comportano il pagamento anticipato della quota e la presentazione del certificato medico per attività sportiva non agonistica, attestante l'idoneità a svolgere attività in montagna.

Equipaggiamento Individuale

Sono obbligatori sci con attacchi da sci alpinismo, pelli di foca, casco, ramponi, piccozza, imbracatura, moschettoni, cordini, sacco letto, vestiario invernale adeguato ad ambiente di alta montagna, guanti, occhiali, viveri e bevande al sacco.

Durante il Corso la Scuola fornirà corde, viti da ghiaccio e le attrezzature necessarie per condurre in sicurezza la cordata.

Prima dell'eventuale acquisto di materiale per il Corso consigliamo vivamente di partecipare alla lezione di "Equipaggiamento e materiali"



Corso Sci Alpinismo SA2 2023

Programma



Giovedì, 02/03/2023 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46
Ore 20.30: apertura Corso
Ore 21.00: Equipaggiamento e materiali

Martedì, 07/03/2023 - Palestra PRAC, Viale Trieste, 15
Ore 20.30: Nodi e Legature

Giovedì, 09/03/2023 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46
Ore 20.30: Catena degli eventi

Sabato, 11/03/2023 - Corno Bianco
Domenica, 12/03/2023 - Dolomiti

Martedì, 14/03/2023 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46
Ore 20.30: Neve e valanghe / Glaciologia e pericoli in ambiente glaciale

Giovedì, 21/03/2023 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46
Ore 20.30: Bollettini meteo e valanghe

Sabato, 25/03/2023 - Valle Aurina
Domenica, 26/03/2023 - Valle Aurina

Martedì, 28/03/2023 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46
Ore 20.30: Topografia ed Orientamento

Martedì, 04/04/2023 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46
Ore 20.30: Utilizzo del GPS

Giovedì, 13/04/2023 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46
Ore 20.30: Autosoccorso, Curva della sopravvivenza

Sabato, 15/04/2023 - Val Martello
Domenica, 16/04/2023 - Val Martello

Martedì, 18/04/2023 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46
Ore 20.30: Scelta preparazione e conduzione di una gita

Venerdì, 21/04/2023 - Tour del Großvenediger
Sabato, 22/04/2023 - Tour del Großvenediger
Domenica, 23/04/2023 - Tour del Großvenediger

Nota:

Per ragioni organizzative o legate all'innevamento le mete delle lezioni pratiche potranno essere modificate ad insindacabile giudizio della direzione del corso. Per motivi di sicurezza le singole uscite potranno subire variazioni nel programma e/o essere annullate.



Corso Sci Alpinismo SA2 2023

Domanda Iscrizione



La/Il sottoscritto/a _____
nata/o a _____ il _____
e residente a _____
Via _____
Tel _____
e-mail _____
Professione _____
Socia/o della Sezione _____
 CAI Alpenverein
od altre Associazioni sportive

chiede di essere ammessa/o a partecipare al

Corso Sci Alpinismo SA2 2023

dichiarando con la sottoscrizione della presente domanda di rispettare lo Statuto del CAI e il regolamento del corso. Dichiaro altresì di essere pienamente consapevole ed informata/o del fatto che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiaro pertanto di accettarli e di impegnarsi ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del corso e da tutti gli istruttori.

Firma

Firma dei Genitori o Tutori (solo per i minorenni)

Allega (vedi art. 2 del Regolamento): foto certificato medico

Le domande debitamente compilate e gli allegati vanno presentate a:

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Bolzano
Piazza delle Erbe 46, 39100 Bolzano - tel. 0471/978172
Mail: info@caibolzano.it

