



## CORSO GHIACCIO AG1 2025

### Questionario per gli iscritti



## CORSO GHIACCIO AG1 2025

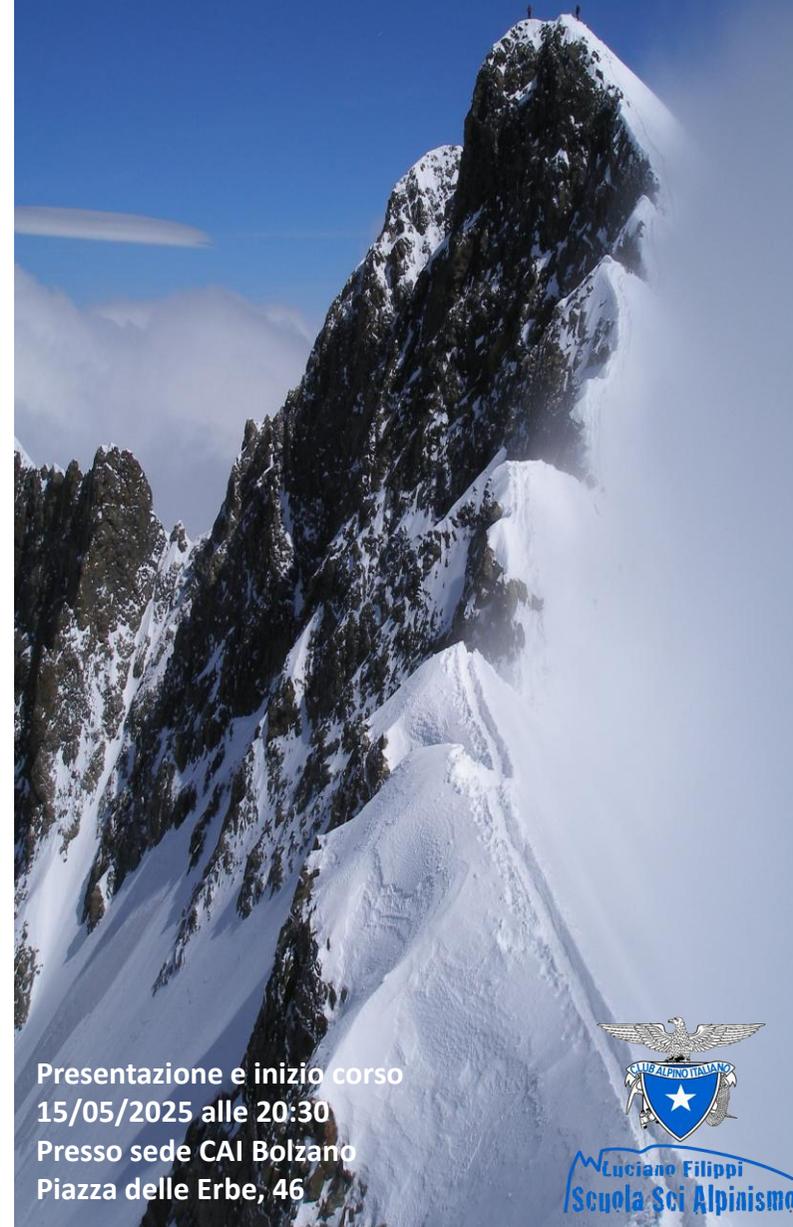
### Regolamento



Sezione CAI di Bolzano  
Scuola di SciAlpinismo "Luciano Filippi"

organizza il

# Corso Ghiaccio Ag1 2025



Luciano Filippi  
Scuola Sci Alpinismo

Presentazione e inizio corso  
15/05/2025 alle 20:30  
Presso sede CAI Bolzano  
Piazza delle Erbe, 46

Per informazioni: Cai Bolzano – Tel: 0471 978 172  
www.caibolzano.it info@caibolzano.it  
www.ssacaibz.it info@ssacaibz.it

**Art. 1** La scuola di Sci Alpinismo della Sezione di Bolzano del CAI ALTO ADIGE indice e organizza il Corso Ghiaccio 2025.

**Art. 2** Le iscrizioni al corso sono riservate a coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età al momento di avvio del corso. L'iscrizione verrà accettata solo se completa di tutta la documentazione richiesta.

**Art. 3** Durante le uscite pratiche verranno svolte gite con dislivelli di almeno 1000 metri; viene pertanto richiesta un'adeguata preparazione fisica.

**Art. 4** Nella prima uscita pratica verrà valutata la preparazione fisica e tecnica degli allievi, coloro che dovessero essere ritenuti non idonei saranno esclusi dal corso ed avranno diritto al parziale rimborso della quota di iscrizione (200€).

**Art. 5** La Scuola e gli istruttori adottano ogni precauzione, dettata dall'esperienza, onde tutelare la sicurezza degli allievi. Il direttore del corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, i partecipanti che non si dimostrino sufficientemente disciplinati o dovessero tenere un comportamento non adeguato alla situazione; in caso di esclusione l'allievo non avrà diritto ad alcun rimborso.

**Art. 6** Per ragioni organizzative o per motivi di sicurezza le mete delle lezioni pratiche potranno essere modificate o subire variazioni nel programma.

**Art. 7** Ad ogni allievo che avrà partecipato assiduamente alle lezioni teoriche e pratiche, sarà consegnato un attestato di frequenza.

**Art. 8** Successivamente all'iscrizione e a corso iniziato, la rinuncia spontanea dal percorso didattico non determina il diritto al rimborso della quota versata.

**Art. 9** L'attività in montagna comporta dei rischi ineliminabili.

**Art. 10** Per ogni altra norma, si rimanda ai Regolamenti del CAI e delle Scuole Centrali e Nazionali.

Si precisa che l'iscrizione al CAI comprende una polizza per la copertura dei costi di intervento del Soccorso Alpino, valida in tutta Europa, anche per l'attività personale, durante tutto l'anno solare. Inoltre l'iscrizione al CAI copre il partecipante per la responsabilità civile per danni provocati a terzi in attività sociale e prevede altresì una polizza infortuni in attività sociale. Le polizze, con le relative clausole, sono visionabili sul sito internet del CAI.

1. Sono socio/o  CAI  
della Sezione \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

2. Ho già praticato:  scialpinismo  alpinismo  escursionismo

3. Ho partecipato ai corsi di  sci alpinismo  alpinismo  roccia  
 ghiaccio  nessuno

organizzati da:  Sezione CAI \_\_\_\_\_  
 Sezione AVS \_\_\_\_\_  
 altro \_\_\_\_\_

#### 4. Ho deciso di frequentare un Corso Ghiaccio Alta-Montagna AG1:

- perché sono attratto da questa attività
- per curiosità
- avevo già provato
- per conoscere amici e continuare insieme
- per seguire il partner
- (altro) \_\_\_\_\_

#### 5. Mi sono iscritto al Corso del CAI perché

- frequento anche altre attività di CAI
- consigliato da amici / ex allievi
- visto i volantini e i manifesti
- costa meno di quelli delle Guide Alpine
- non sapevo ci fossero altre iniziative
- (altro) \_\_\_\_\_

#### 6. . Pratico altre attività sportive

- mai
- occasionalmente e senza continuità
- regolarmente a livello amatoriale
- regolarmente a livello agonistico
- (altro) \_\_\_\_\_

#### 7. Sono a conoscenza degli scopi e del programma del Corso perché

- ho letto con attenzione la locandina
- mi era stato spiegato da precedenti allievi e/o amici
- sono impliciti nel tipo di Corso
- ho fiducia negli organizzatori
- (altro) \_\_\_\_\_



## CORSO GHIACCIO AG1 2025

### Presentazione



La Scuola di Sci Alpinismo della Sezione di Bolzano del CAI Alto Adige organizza il Corso Ghiaccio AG1 con lo scopo di dare alle persone in possesso di buone capacità alpinistiche e fisiche (vedi Art. 3-4 del Regolamento) le nozioni pratiche e teoriche che permettano loro di conoscere i principali pericoli che caratterizzano la pratica alpinistica in ambiente glaciale ad assimilare una serie di cognizioni tecniche che gli permettano di praticare tale attività senza incorrere in inutili rischi valutando in autonomia i principali pericoli insiti nell'attività.

### Iscrizioni

Sono aperte a tutti i Soci CAI, da un minimo di 4 fino ad un massimo di 10 allievi in possesso di buona condizione fisica. La quota d'iscrizione da versare in Sede Cai Bolzano è fissata in € **300,00 per i Soci CAI in regola con il tesseramento.**

Il pagamento della quota d'iscrizione dà diritto:

- Alla partecipazione alle lezioni teoriche;
- Alla partecipazione alle lezioni pratiche in montagna;
- All'assicurazione infortuni durante TUTTE le uscite pratiche;

La quota non comprende i costi dei trasferimenti, delle mezze pensioni ai rifugi, dei biglietti per gli impianti di risalita.

***Le iscrizioni, che apriranno il 02/04/2025, chiuderanno il giorno 05/05/2025 e comportano il pagamento anticipato della quota e la presentazione di un certificato medico-sportivo non agonistico, rilasciato da un Medico Titolato, attestante l'idoneità a svolgere attività in montagna.***

### Equipaggiamento Individuale

Sono obbligatori casco, ramponi, piccozza, imbracatura, moschettoni, cordini, sacco letto, vestiario invernale adeguato ad ambiente di alta montagna, guanti, occhiali da sole, viveri e bevande al sacco. Durante il Corso la Scuola fornirà corde, viti da ghiaccio e le attrezzature necessarie per condurre in sicurezza la cordata.

***Prima dell'eventuale acquisto di materiale per il Corso consigliamo vivamente di partecipare alla lezione di "Equipaggiamento e Materiali"***



## CORSO GHIACCIO AG1 2025

### Programma



**Giovedì, 15/05/2025** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: apertura Corso  
Ore 21.00: lezione teorica: Equipaggiamento e Materiali

**Martedì, 20/05/2025** - Palestra PRAC, Viale Trieste, 15  
Ore 20.30: lezione teorico/pratica: Nodi e Legature

**Giovedì, 22/05/2025** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Catena della sicurezza

**Domenica, 25/05/2025** - Passo Sella  
Legature e progressione della cordata in ambiente

**Giovedì, 29/05/2025** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: ARTVa e Autosoccorso in valanga

**Giovedì, 05/06/2025** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Glaciologia e pericoli in ambiente glaciale

**Domenica, 08/06/2025** - Passo Stelvio,  
Progressione, paranchi e manovre su ghiacciaio

**Martedì, 10/06/2025** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Topografia e GPS

**Giovedì, 12/06/2025** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Meteorologia e Bollettino Meteo

**Sabato, 14/06/2025** - Ortles/Cevedale, Rif. Branca  
Salita e pernottamento presso il rifugio

**Domenica, 15/06/2025** - Ortles/Cevedale, Rif. Branca  
Salita alla cima e rientro a Bolzano

**Giovedì, 19/06/2025** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Trappole Euristiche

**Martedì, 24/06/2025** - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46  
Ore 20.30: lezione teorica: Preparazione e scelta della gita

**Venerdì, 27/06/2025** - Monte Rosa, Rif. Q. Sella  
Salita e pernottamento presso il rifugio

**Sabato, 28/06/2025** - Monte Rosa, Rif. Q. Sella  
Salita e pernottamento presso il rifugio

**Domenica, 29/06/2025** - Monte Rosa, Rif. Q. Sella  
Gita e rientro a Bolzano



## CORSO GHIACCIO AG1 2025

### Domanda Iscrizione



La/Il sottoscritta/o \_\_\_\_\_  
nata/o a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
e residente a \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_  
Tel \_\_\_\_\_  
e-mail \_\_\_\_\_  
Professione \_\_\_\_\_  
Socia/o della Sezione CAI \_\_\_\_\_

chiede di essere ammessa/o a partecipare al

### Corso Ghiaccio AG1 2025

**dichiarando con la sottoscrizione della presente domanda di rispettare lo Statuto del CAI e il regolamento del corso. Dichiaro altresì di essere pienamente consapevole ed informata/o del fatto che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiaro pertanto di accettarli e di impegnarsi ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del corso e da tutti gli istruttori.**

\_\_\_\_\_  
Firma

Allega (vedi art. 2 del Regolamento):  foto  certificato medico

Le domande vanno inviate a:

**CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Bolzano**  
Piazza delle Erbe 46, 39100 Bolzano - tel. 0471/978172  
info@caibolzano.it