



Corso Sci Alpinismo SA2 2026

Questionario per gli iscritti



Corso Sci Alpinismo SA2 2026

Regolamento



Sezione CAI di Bolzano Scuola di SciAlpinismo "Luciano Filippi"

organizza

Corso Sci Alpinismo SA2 2026



Presentazione ed inizio corso
17/03/2026 alle 20:30
Presso sede CAI Bolzano
Piazza delle Erbe, 46

Per informazioni: Cai Bolzano – Tel: 0471 978 172
www.caibolzano.it info@caibolzano.it
www.ssacaibz.it info@ssacaibz.it

1. Sono socio/o CAI Alpenverein
della Sezione _____ dal _____

2. Ho già praticato: scialpinismo alpinismo escursionismo

3. Ho partecipato ai corsi di sci alpinismo alpinismo roccia
 ghiaccio nessuno

organizzati da: Sezione CAI _____
 Sezione AVS _____
 altro _____

4. Ho deciso di frequentare un Corso di Sci Alpinismo SA2:

- perché sono attratto da questa attività
- per curiosità
- perché sono stanco della troppa gente in pista
- avevo già provato lo sci alpinismo
- per conoscere amici e continuare insieme
- per seguire il partner
- (altro) _____

5. Mi sono iscritto al Corso del CAI perché

- frequento anche altre attività di CAI
- consigliato da amici / ex allievi
- visto i volantini e i manifesti
- costa meno di quelli delle Guide Alpine
- non sapevo ci fossero altre iniziative
- (altro) _____

6. . Pratico altre attività sportive

- mai
- occasionalmente e senza continuità
- regolarmente a livello amatoriale
- regolarmente a livello agonistico
- (altro) _____

7. Sono a conoscenza degli scopi e del programma del Corso perché

- ho letto con attenzione la locandina
- mi era stato spiegato da precedenti allievi e/o amici
- sono implicati nel tipo di Corso
- ho fiducia negli organizzatori
- (altro) _____

Art. 1 Le iscrizioni al corso sono riservate a coloro che abbiano compiuto il 18° anno di età. L'iscrizione verrà accettata solo se completa di tutta la documentazione richiesta.

Art. 2 Potranno prendere parte al corso soltanto coloro che, prima del suo inizio, abbiano presentato il certificato medico in corso di validità attestante l'idoneità a svolgere attività sportiva non agonistica (sci alpinismo) in montagna.

Art. 3 Il corso è rivolto a quanti possiedono buone capacità sciistiche. Nella prima uscita pratica verrà valutata la preparazione fisica e tecnica degli allievi, coloro che non dovessero essere ritenuti idonei saranno esclusi dal corso ed avranno diritto al parziale rimborso della quota di iscrizione.

Art. 4 Durante le uscite pratiche verranno svolte gite con dislivelli di almeno 1200 metri. Viene richiesta pertanto un'adeguata preparazione fisica.

Art. 5 Il direttore del corso, a suo insindacabile giudizio, potrà escludere dalle lezioni, in qualsiasi momento, gli allievi che ritenesse non idonei o che dovessero tenere un comportamento non adeguato alla situazione. In caso di esclusione dopo l'accettazione a seguito della prima giornata valutativa, l'allievo non avrà diritto ad alcun rimborso.

Art. 6 Per ragioni organizzative, legate all'innnevamento o per motivi di sicurezza le mete delle lezioni pratiche potranno essere modificate o subire variazioni nel programma.

Art. 7 Ad ogni allievo che avrà partecipato assiduamente alle lezioni teoriche e pratiche, sarà consegnato un attestato di frequenza.

Art. 8 La Scuola e gli istruttori adottano ogni precauzione, dettata dall'esperienza, onde tutelare la sicurezza degli allievi. Qualora un allievo non si dimostri sufficientemente disciplinato verrà escluso dal corso, senza diritto ad alcun rimborso.

Art. 9 L'attività in montagna comporta dei rischi ineliminabili.

Art. 10 Per ogni altra norma, si rimanda ai Regolamenti del CAI e delle Scuole Centrali e Nazionali.

Si precisa che l'iscrizione al CAI comprende una polizza per la copertura dei costi di intervento del Soccorso Alpino, valida in tutta Europa, anche per l'attività personale, durante tutto l'anno solare. Inoltre l'iscrizione al CAI copre il partecipante per la responsabilità civile per danni provocati a terzi in attività sociale e prevede altresì una polizza infortuni in attività sociale. Le polizze, con le relative clausole, sono visionabili sul sito internet del CAI.



Corso Sci Alpinismo SA2 2026

Presentazione



Corso Sci Alpinismo SA2 2026

Programma



Corso Sci Alpinismo SA2 2026

Domanda Iscrizione



La Scuola di Sci Alpinismo della Sezione di Bolzano del CAI Alto Adige organizza il Corso di Sci Alpinismo Avanzato SA2 con lo scopo di dare alle persone in possesso di buone capacità sciistiche e fisiche (vedi Art. 3-4 del Regolamento) le nozioni pratiche e teoriche che permettano loro di conoscere i principali pericoli che caratterizzano la pratica dello sci alpinismo così da valutare le varie situazioni e poter praticare tale attività in autonomia con consapevolezza.

Iscrizioni

Sono aperte a tutti i **soci CAI, che abbiano compiuto 18 anni, in regola con il tesseramento**, fino a un massimo di 8 allievi in possesso di buone capacità sciistiche e adeguata preparazione fisica. La quota d'iscrizione, da versare in Sede Cai Bolzano, è fissata in **€ 350**.

Il pagamento della quota d'iscrizione dà diritto:

- Alla partecipazione alle lezioni teoriche;
- Alla partecipazione alle lezioni pratiche in montagna;
- All'assicurazione infortuni durante TUTTE le uscite pratiche;

La quota non comprende i costi dei trasferimenti, delle mezze pensioni ai rifugi, dei biglietti per gli impianti di risalita.

Le iscrizioni saranno chiuse il giorno 20/02/2026 o al raggiungimento dei posti disponibili, comportano il pagamento anticipato della quota e la presentazione del certificato medico per attività sportiva non agonistica, attestante l'idoneità a svolgere attività in montagna.

Equipaggiamento Individuale

Sono obbligatori sci con attacchi da sci alpinismo, pelli di foca, casco, KIT per autosoccorso in valanga (ARTVA, pala, sonda), ramponi, piccozza, imbracatura, moschettoni, cordini, sacco letto, vestiario invernale adeguato ad ambiente di alta montagna, guanti, occhiali, viveri e bevande al sacco.

Durante il Corso la Scuola fornirà corde, viti da ghiaccio e le attrezzature necessarie per condurre in sicurezza la cordata.

Prima dell'eventuale acquisto di materiale per il Corso consigliamo vivamente di partecipare alla lezione di "Equipaggiamento e materiali"

Martedì, 17/03/2026 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: apertura Corso

Ore 21.00: Equipaggiamento e materiali

Mercoledì, 18/03/2026 - Palestra PRAC, Viale Trieste, 15

Ore 20.00: Nodi, legature e corda doppia

Giovedì, 19/03/2026 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Catena della sicurezza

Sabato, 21/03/2026 – Uscita pratica – Melago/Melag (BZ)

Domenica, 22/03/2026 – Uscita pratica – Melago/Melag (BZ)

Martedì, 24/03/2026 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: ARTVA ed Autosoccorso

Mercoledì, 25/03/2026 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Neve e valanghe

Venerdì, 27/03/2026 – Uscita pratica (e teorica sul bollettino valanghe) zona Amberger Hütte

Sabato, 28/03/2026 – Uscita pratica zona Amberger Hütte

Domenica, 29/03/2026 – Uscita pratica zona Amberger Hütte

Martedì, 31/03/2026 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Incidenti da valanga

Mercoledì 01/04/2026 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Topografia ed Orientamento

Mercoledì 08/04/2026 - CAI Bolzano, piazza Erbe, 46

Ore 20.30: Scelta preparazione e conduzione di una gita

Venerdì, 10/04/2026 – Uscita pratica (e teorica sulla meteorologia) zona Franz-Senn Hütte

Sabato, 11/04/2026 - Uscita pratica zona Franz-Senn Hütte

Domenica, 12/04/2026 - Uscita pratica zona Franz-Senn Hütte

Nota:

Per ragioni organizzative o legate all'innevamento le mete delle lezioni pratiche potranno essere modificate ad insindacabile giudizio della direzione del corso. Per motivi di sicurezza le singole uscite potranno subire variazioni nel programma e/o essere annullate.

La/Il sottoscritta/o _____

nata/o a _____ il _____

e residente a _____

Via _____

Tel _____

e-mail _____

Professione _____

Socia/o della Sezione _____

CAI Alpenverein

od altre Associazioni sportive

chiede di essere ammessa/o a partecipare al

Corso Sci Alpinismo SA2 2026

dichiarando con la sottoscrizione della presente domanda di rispettare lo Statuto del CAI e il regolamento del corso. Dichiaro altresì di essere pienamente consapevole ed informata/o del fatto che la pratica dell'alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi. Dichiaro pertanto di accettarli e di impegnarsi ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore del corso e da tutti gli istruttori.

Firma

Allega (vedi art. 2 del Regolamento): foto certificato medico

Le domande debitamente compilate e gli alleati vanno presentate a:

CLUB ALPINO ITALIANO - Sezione di Bolzano

Piazza delle Erbe 46, 39100 Bolzano - tel. 0471/978172

Mail: info@caibolzano.it

